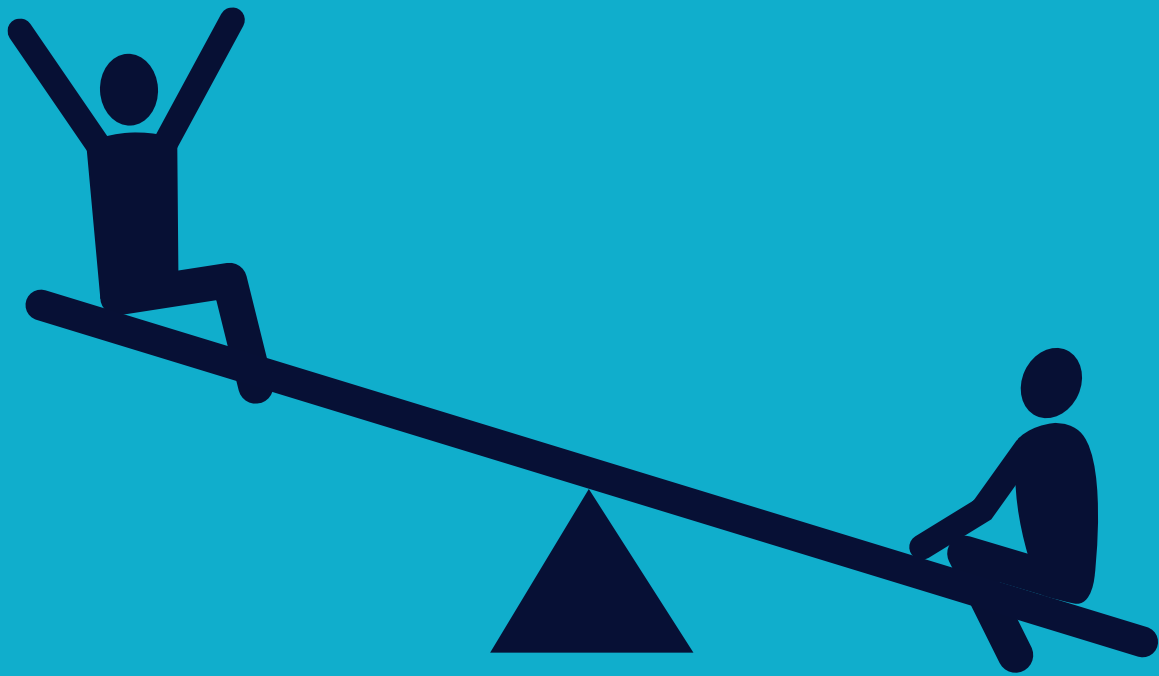




Healthy Heads in Trucks & Sheds



ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਉਤਰਾਅ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।

ਉਤਰਾਅ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਲਈ ਉੱਥੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ। ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਨ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, QR ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

